



Пришла пора доставать из кладовок  
свои запылившиеся за зиму  
«транспортные средства»: роликовые  
коньки, скейтборды и, конечно,  
велосипеды.

Но для того, чтобы на прогулке не  
случилось никаких непредвиденных  
ситуаций, помните, что существуют  
определенные правила безопасности,  
следуя которым, Вы уже не попадете в  
неприятные истории.

Велосипедисты, роллеры и  
скейтбордисты являются самыми  
незащищенными участниками  
дорожного движения.

## Простые правила безопасного поведения при катании на скейтборде и роликах:

- единовременно использовать скейтборд может только один человек;
- дети до 10 лет должны кататься под присмотром взрослых;
- во время катания скейтбордисты и роллеры **обязательно** должны использовать шлем и наборы для защиты (для колен, локтей и запястий) и быть одеты в соответствующую и удобную одежду;
- катайтесь на скейтбордах и роликах в строго отведенных для этого местах, но никогда на проезжей части дороги и в местах скопления людей;
- следите за скоростью, помните, что роллеры и скейтбордисты могут очень легко потерять равновесие, а, значит, упасть и получить травму;
- в обязательном порядке обращайте внимание на дефекты дороги, не съезжайте с горок и лестниц, не выполняйте опасные маневры и трюки;

- если Вы еще только учитесь кататься на данных спортивных средствах передвижения, не стесняйтесь попросить более опытных товарищей помочь Вам в этом;
- ни в коем случае нельзя цепляться за движущиеся транспортные средства (велосипеды, мопеды, а тем более, автомобили), даже если они передвигаются с небольшой скоростью! В любой момент они могут увеличить скоростной режим, что может привести к непоправимым последствиям;
- не катайтесь во время дождя, снегопада и в темное время суток.

На роллеров и скейтбордистов распространяются те же Правила дорожного движения, что и на велосипедистов и водителей мопедов, а, значит, и ответственность за их нарушение. Помните об этом!

Надеемся, что эти нехитрые правила безопасного катания на роликах и скейтбордах обязательно помогут Вам.

Удачи на дорогах и в добрый путь!