



Пришла пора доставать из кладовок свои запылившиеся за зиму «транспортные средства»: роликовые коньки, скейтборды и, конечно, велосипеды.

Но для того, чтобы на прогулке не случилось никаких непредвиденных ситуаций, помните, что существуют определенные правила безопасности, следуя которым, Вы уже не попадете в неприятные истории.

**Велосипедисты, роллеры и скейтбордисты являются самыми незащищенными участниками дорожного движения.**

## **Простые правила безопасного поведения при катании на скейтборде и роликах:**

- **единовременно использовать скейтборд может только один человек;**
- **дети до 10 лет должны кататься под присмотром взрослых;**
- **во время катания скейтбордисты и роллеры обязательно должны использовать шлем и наборы для защиты (для колен, локтей и запястий) и быть одеты в соответствующую и удобную одежду;**
- **катайтесь на скейтбордах и роликах в строго отведенных для этого местах, но никогда на проезжей части дороги и в местах скопления людей;**
- **следите за скоростью, помните, что роллеры и скейтбордисты могут очень легко потерять равновесие, а, значит, упасть и получить травму;**
- **в обязательном порядке обращайтесь внимание на дефекты дороги, не съезжайте с горок и лестниц, не выполняйте опасные маневры и трюки;**

- если Вы еще только учитесь кататься на данных спортивных средствах передвижения, не стесняйтесь попросить более опытных товарищей помочь Вам в этом;
- ни в коем случае нельзя цепляться за движущиеся транспортные средства (велосипеды, мопеды, а тем более, автомобили), даже если они передвигаются с небольшой скоростью! В любой момент они могут увеличить скоростной режим, что может привести к непоправимым последствиям;
- не катайтесь во время дождя, снегопада и в темное время суток.

На роллеров и скейтбордистов распространяются те же Правила дорожного движения, что и на велосипедистов и водителей мопедов, а, значит, и ответственность за их нарушение. Помните об этом!

Надеемся, что эти нехитрые правила безопасного катания на роликах и скейтбордах обязательно помогут Вам.

Удачи на дорогах и в добрый путь!